

**PÓS-GRADUAÇÃO EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE –
ÊNFASE EM PLANTAS MEDICINAIS E PRÁTICAS BOTÂNICAS**

EMENTA DAS DISCIPLINAS

MÓDULO I – Introdução à Fitoterapia e Plantas Medicinais

Origem, taxonomia e nomenclatura botânica das principais espécies vegetais medicinais, as legislações que amparam as práticas integrativas pelas profissões, conceitos gerais que envolvem as PICS, fitoterapia e plantas medicinais. Caracterização e importância das plantas alimentícias não convencionais. Nutrição com plantas não convencionais.

Disciplina 1: Introdução à farmacobotânica e etnobotânica

História das plantas medicinais. Influências culturais indígenas e africanas no uso de plantas medicinais. Aspectos botânicos e fitoquímicos relacionados às plantas medicinais. Metabolismo e sua relação com a produção de princípios ativos. Fatores que afetam a produção de princípios ativos nos vegetais. Farmácias vivas: conceitos e importância. Cultivo de plantas medicinais: do planejamento ao beneficiamento.

Disciplina 2: Legislação aplicada às PICS

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Resoluções dos Conselhos Profissionais nas PICS: limites e abrangência. Instrução Normativa (IN) 2. Produção, comercialização e prescrição de fitoterápicos e plantas medicinais.

Disciplina 3: Conceitos em Fitoterapia

Planta medicinal. Droga vegetal e derivado de droga vegetal. Produto tradicional e medicamento fitoterápico. Fitocomplexos. Substância isolada de planta medicinal e marcadores. Extratos. Formas farmacêuticas. Forma de prescrição.

Disciplina 4: Plantas Alimentícias não Convencionais (PANC)

Biodiversidade na alimentação do ser humano. Aspectos botânicos e fitoquímicos dos principais alimentos não convencionais. Reconhecimento de algumas plantas alimentícias não convencionais. Bioquímica aplicada aos alimentos não convencionais. Fatores que afetam a produção de princípios ativos e nutrientes nos alimentos não convencionais. Fatores antinutricionais dos alimentos não convencionais. Cultivo das principais plantas alimentícias não convencionais.

MÓDULO II – Práticas Integrativas

Introdução e conceitos básicos em ayurveda e medicina tradicional chinesa. As formulações de fitoterapia segundo a visão oriental. Ação das essências e óleos essenciais. Os sistemas florais. Princípios de homeopatia e antroposofia. Uso de medicamentos dinamizados. Técnicas de preparação de remédios e medicamentos.

Disciplina 1: Fitoterapia Oriental – Ayurveda e Medicina Tradicional Chinesa (MTC)

As constituições físicas e energéticas dos seres vivos. O equilíbrio e o desequilíbrio energético. A função nutricional das plantas. Dietoterapia ayurvédica. Fitoterapia chinesa. Fitoterapia ayurvédica. Estratégias de formulação fitoterápica segundo a MTC e Ayurveda.

Disciplina 2: Óleos essenciais e aromaterapia

Introdução a aromaterapia. Obtenção dos Óleos e suas características. Famílias e estruturas secretoras. Quimiotipos e Geotipos. Perfil de cada óleo essencial: história; cultivo; parte utilizadas; composição química; ações farmacológicas. Cuidados na utilização. Óleo Vegetal (carreadores). Aromaterapia e as emoções. Formas de uso e aplicação.

Disciplina 3: Terapia floral

Os princípios e filosofia do Sistema Floral de Bach. Métodos de preparação das tinturas-mãe, frascos stock e manipulação magistral. As Essências Florais e suas respectivas utilizações práticas nas vivências diárias.

Disciplina 4: Medicamentos dinamizados: homeopatia e antroposofia

Introdução à Homeopatia. Filosofia Homeopática (Pilares da Homeopatia, Escolas Homeopáticas, Processo Cura/Doença). Farmacologia Homeopática. Regulamentação da Homeopatia. Farmacotécnica Homeopática: dinamização. Principais Medicamentos Homeopáticos. Introdução à Antroposofia. A trimembração na natureza e no ser humano. As quatro organizações que compõem o ser humano (quadrimembração). Os quatro órgãos cardinais e os quatro temperamentos. Salutogênese. Regulamentação da Antroposofia. Consulta Antroposófica. Farmacotécnica Antroposófica: dinamização. Principais Medicamentos Antroposóficos.

Disciplina 5: Técnicas de manipulação de produtos à base de plantas medicinais

Boas práticas de fabricação de medicamentos. Instrumentos e equipamentos usados em farmacotécnica. Pesagem e volumetria. Métodos extrativos: infusão, decocção, maceração. Formas farmacêuticas sólidas, líquidas e semissólidas. Cálculos de concentração.

MÓDULO III: Fitoterapia aplicada

A abordagem das patologias relacionadas aos sistemas orgânicos e utilizando as plantas medicinais e fitoterápicos. Formas farmacêuticas, vias de administração e doses recomendadas nas condições patológicas. Estratégia de formulação com fitoterápicos. Efeitos terapêuticos e toxicidade. Indicações e contraindicações. Acompanhamento do paciente.

Disciplina 1: Fitoterapia aplicada às doenças cardiovasculares

As patologias cardiovasculares mais frequentes na população. Espécies vegetais com ação hipotensora. Espécies vegetais com ação cardioprotetora. Espécies vegetais venotrópicas. Espécies vegetais antioxidantes. Estratégias de formulação aplicadas aos distúrbios cardiovasculares.

Disciplina 2: Fitoterapia aplicada às doenças hormonais

Os distúrbios endócrinos mais frequentes na população. Espécies vegetais com ação hipoglicemiante. Espécies vegetais com ação hipolipemiante. Espécies vegetais com ação nos hormônios sexuais. Espécies vegetais com ação nos hormônios tireoidianos. Estratégias de formulação aplicadas aos distúrbios endócrinos.

Disciplina 3: Fitoterapia aplicadas às patologias neurológicas e psiquiátricas

Distúrbios do humor: Ansiedade e depressão. Manejo integrativo da Insônia. Espécies vegetais ansiolíticas e sedativas. Espécies vegetais antidepressivas. Potenciais espécies vegetais com ação em patologias neurodegenerativas. Estratégias de formulação aplicadas às patologias neurológicas e psiquiátricas.

Disciplina 4: Fitoterapia anti-inflamatória e antimicrobiana

Distúrbios musculoesqueléticos mais frequentes. Infecções bacterianas, fúngicas, virais e parasitárias mais frequentes. Espécies vegetais anti-inflamatórias e analgésicas. Espécies vegetais antimicrobianas e imunoestimulantes. Estratégias de formulação anti-inflamatória e antimicrobiana.

Disciplina 5: Fitoterapia aplicada aos distúrbios gastrointestinais e respiratórios

Distúrbios gastrointestinais mais frequentes na população. Distúrbios respiratórios mais frequentes na população. Espécies vegetais com ação gastroprotetora e digestiva. Espécies vegetais com ação laxativa e antidiarreica. Espécies vegetais com ação hepatobiliar e protetora. Espécies vegetais com ação expectorante e broncodilatadora. Estratégias de formulação nos distúrbios gastrointestinais e respiratórios.

MÓDULO IV – Gestão e Metodologia Científica

Perfil empreendedor e ação empreendedora. Como desenvolver criatividade. O Mercado de trabalho e suas oportunidades. Plano de negócios. Metodologias de Pesquisa e Elaboração de Projetos. Comunicação. Semiologia.

Disc. 1: Empreendedorismo em PICS

Ação empreendedora. Autoconhecimento. Perfil do empreendedor. Criatividade, desenvolvimento da visão e identificação de oportunidades. O mercado de trabalho com PICS. Validação de uma ideia. Construção de um plano de negócios e negociação.

Disc. 2: Semiologia e anamnese

Exame clínico. Avaliação de Sinais e Sintomas. Anamnese. Raciocínio Clínico. Comunicação.

Disc. 3: Metodologia do Trabalho Científico/TCC

Fundamentos da Metodologia Científica. Métodos e Técnicas de Pesquisa. Normas para Elaboração de Trabalhos Acadêmicos. Projeto de Pesquisa. Planejamento e elaboração de Pesquisa. Organização de trabalho científico (Normas ABNT e Vancouver).